

성경적 가정상담 v4

윤홍식 원장

개요: 하나님께서는 인간을 창조하신 뒤 그들이 가정을 이루게 하셨습니다. 가정은 이러한 하나님의 뜻과 계획을 이루기 위해 존재하는 삶의 환경이다. 이 환경을 잘 가꾸고 다스리기 위해서는 가정의 목표를 올바르게 이해하고 생겨나는 문제를 지혜롭게 해결하려는 성경적인 노력이 필요하다.

이를 위해 성경적 상담에서는 부부와 부모와
그리고 자녀에 대한 성경적인 이해와 하나님
뜻에 따르는 성경적인 상담의 방법을 제시한
다. 이를 통해서 학습자는 가정에서 일어나는
문제를 이해하고 해결할 수 있을 뿐만 아니라
앞으로 나타날 수 있는 문제를 미리 예방하며
준비할 수 있다.

1. 부부상담

1.1. 결혼에 관한 성경의 원리

1.1.1. 결혼은 하나님이 제정하신 것이다.

1.1.2. 결혼은 하나님 앞에서 언약된 것이다.

1.1.3. 결혼은 하나님의 모습이다.

1.1.4. 건고한 결혼에는 10가지 특성이 있다.

[창]2:20 아담이 모든 가축과 공중의 새와
들의 모든 짐승에게 이름을 주니라 아담이 돕
는 배필이 없으므로

[창]2:21 여호와 하나님이 아담을 깊이 잠들게
하시니 잠들매 그가 그 갈빗대 하나를 취하고
살로 대신 채우시고

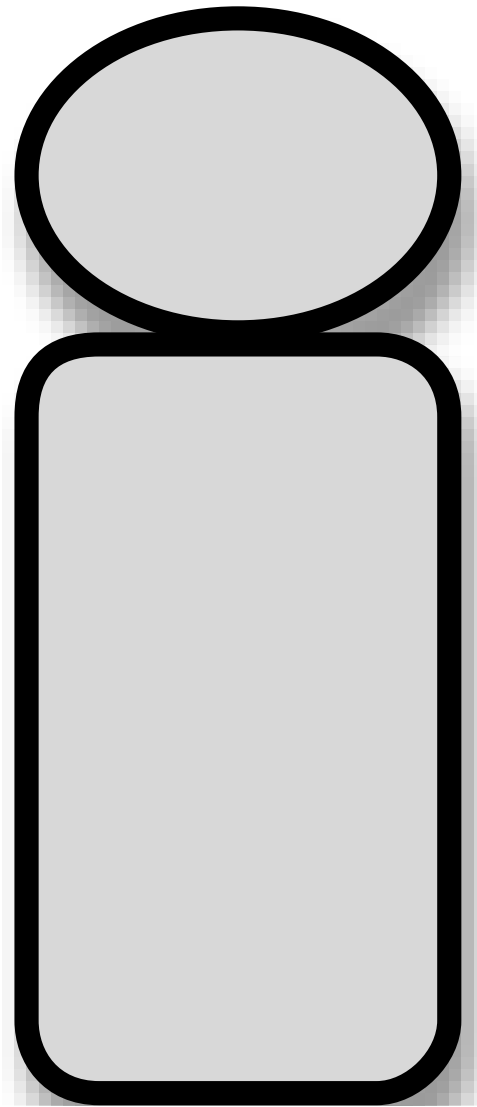
[창]2:22 여호와 하나님이 아담에게서 취하
신 그 갈빗대로 여자를 만드시고 그를 아담에
게로 이끌어 오시니

[창]2:23 아담이 이르되 이는 내 뼈 중의 뼈
요 살 중의 살이라 이것을 남자에게서 취하였
은즉 여자라 부르리라 하니라

[창]2:24 이러므로 남자가 부모를 떠나 그의
아내와 합하여 둘이 한 몸을 이룰지로다

[1] 잠언 2:17 17그는 소시의 짝을 버리며 그
하나님의 언약을 잊어버린자라

[1] 말라기 2:14 14너희는 이르기를 어찌이니
까 하느도다 이는 너와 너의 어려서 취한 아내
사이에 여호와께서 일찌기 증거하셨음을 인함
이니라 그는 네 짝이요 너와 맹약한 아내로되
네가 그에게 궤사를 행하도다



<그림. 하나님의 모습인 결혼(본질,사역)>

[엡]5:22 아내들이여 자기 남편에게 복종하
기를 주께 하듯 하라

[엡]5:23 이는 남편이 아내의 머리 됨이 그
리스도께서 교회의 머리 됨과 같음이니 그가
바로 몸의 구주시니라

[엡]5:24 그러므로 교회가 그리스도에게 하
듯 아내들도 범사에 자기 남편에게 복종할지
니라

[엡]5:25 남편들아 아내 사랑하기를 그리스
도께서 교회를 사랑하시고 그 교회를 위하여
자신을 주심 같이 하라

[엡]5:26 이는 곧 물로 씻어 말씀으로 깨끗하게 하사 거룩하게 하시고

[엡]5:27 자기 앞에 영광스러운 교회로 세우사 티나 주름 잡힌 것이나 이런 것들이 없이 거룩하고 흠이 없게 하려 하심이라

[엡]5:28 이와 같이 남편들도 자기 아내 사랑하기를 자기 자신과 같이 할지니 자기 아내를 사랑하는 자는 자기를 사랑하는 것이라

[엡]5:29 누구든지 언제나 자기 육체를 미워하지 않고 오직 양육하여 보호하기를 그리스도께서 교회에게 함과 같이 하나니

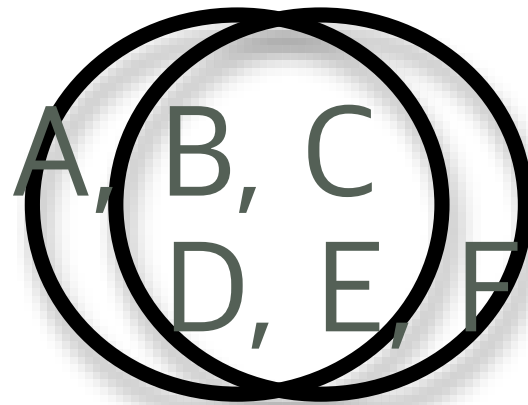
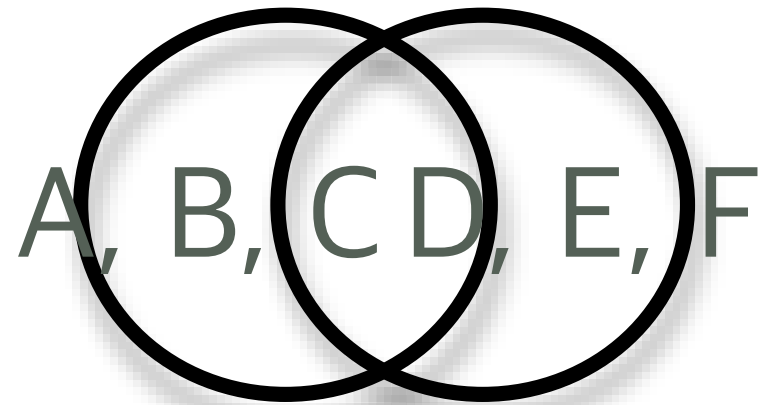
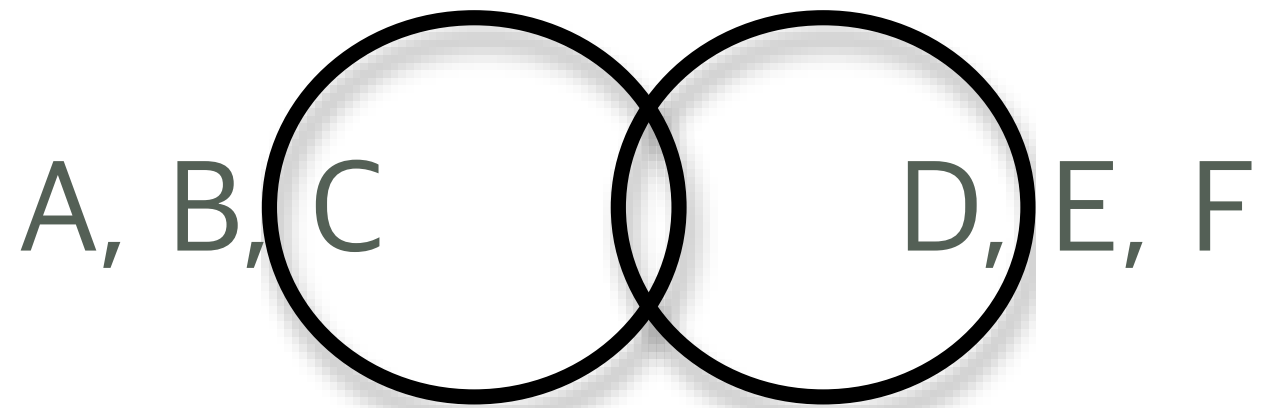
[엡]5:30 우리는 그 몸의 지체임이라

[엡]5:31 그러므로 사람이 부모를 떠나 그의 아내와 합하여 그 둘이 한 육체가 될지니

[엡]5:32 이 비밀이 크도다 나는 그리스도와 교회에 대하여 말하노라

[엡]5:33 그러나 너희도 각각 자기의 아내 사랑하기를 자신 같이 하고 아내도 자기 남편을 존경하라

- a. 적응성
- b. 융통성
- c. 의사소통
- d. 가정에서의 헌신
- e. 명확한 역할 규정
- f. 상호격려
- g. 감사
- h. 사회적 관련성
- i. 시간의 공유
- j. 영적생활



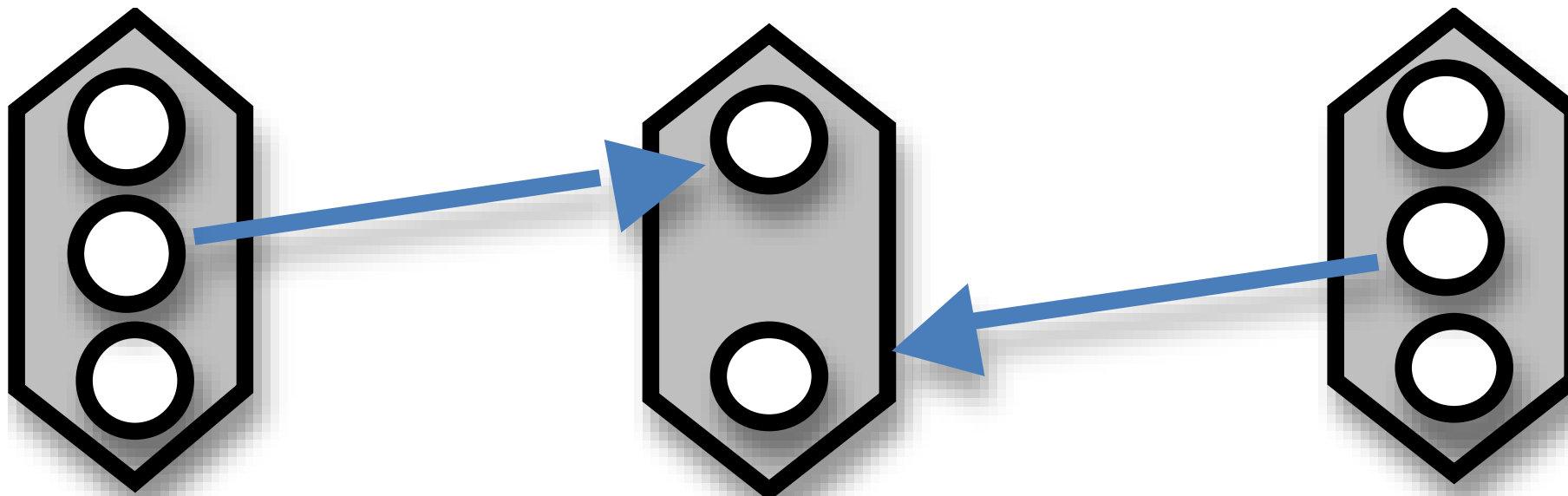
<그림. 견고한 결혼의 변화과정>

1.2. 성공적 결혼생활을 위한 준비

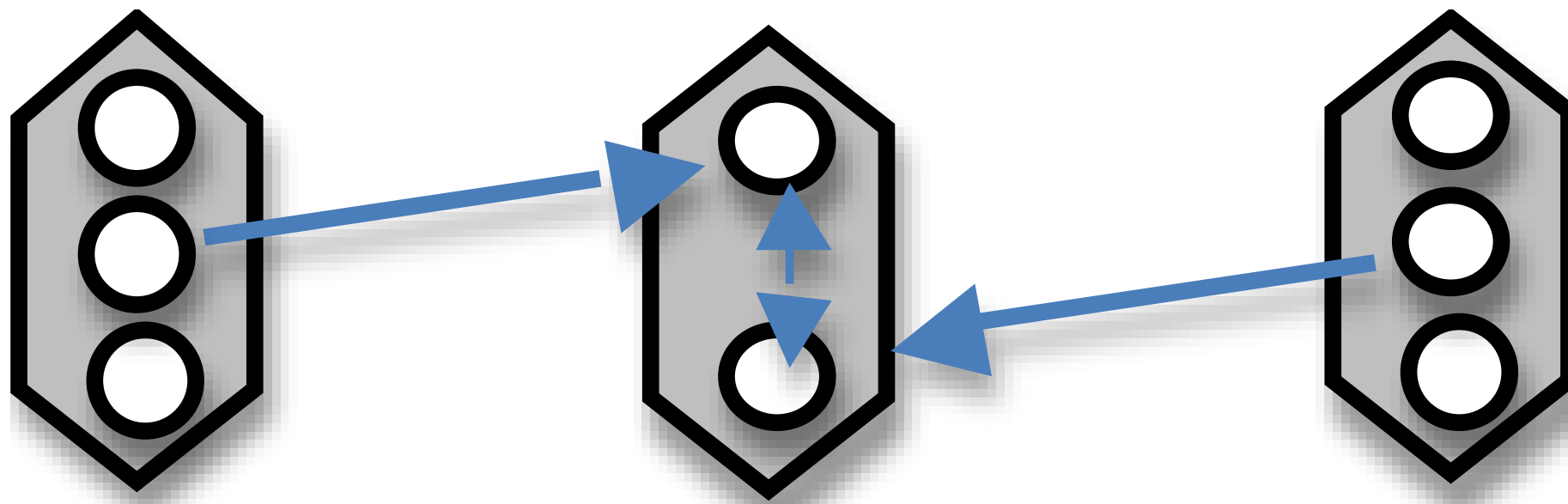
1.2.1. 떠나라

1.2.2. 연합하라

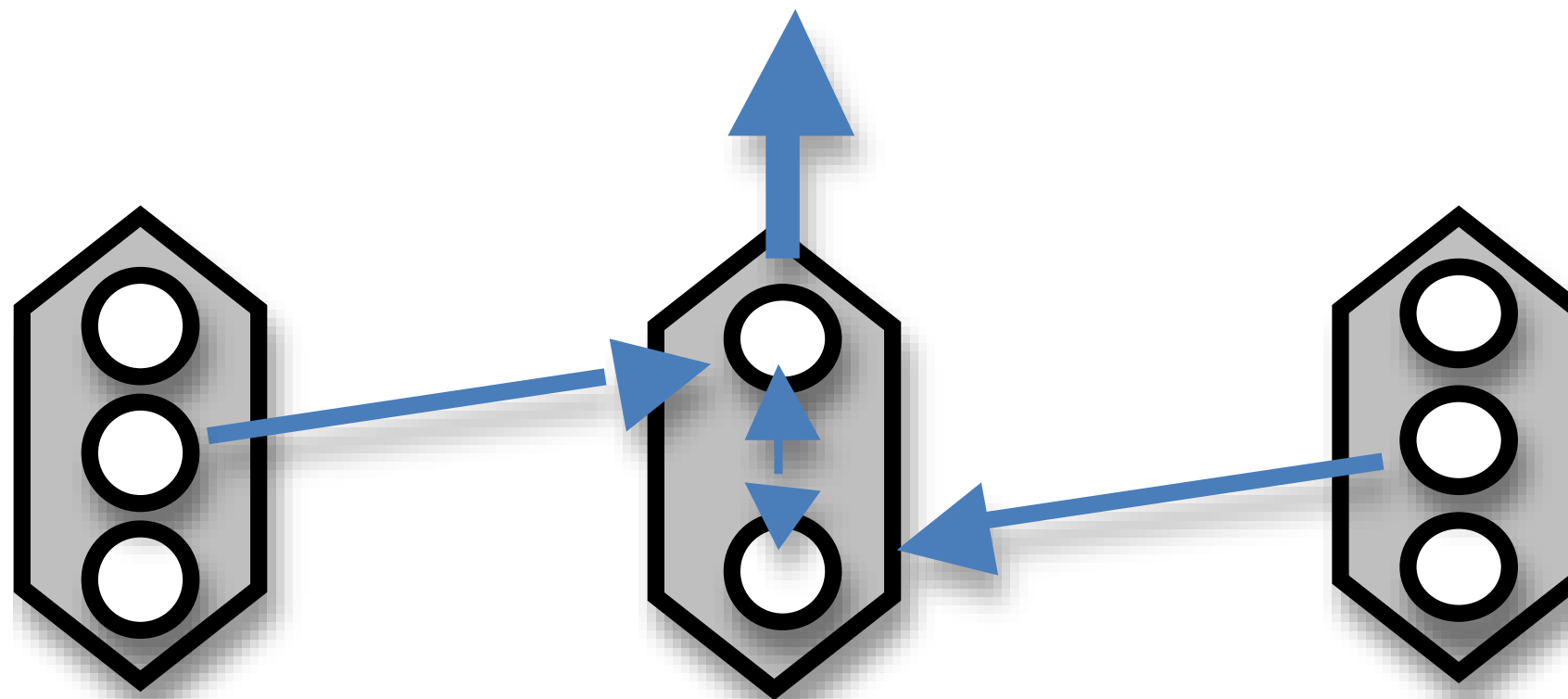
1.2.3. 하나되라



<그림. 떠남의 의미>



<그림. 연합의 의미>



<그림. 하나됨의 의미>

1.3. 부부의 역할규정

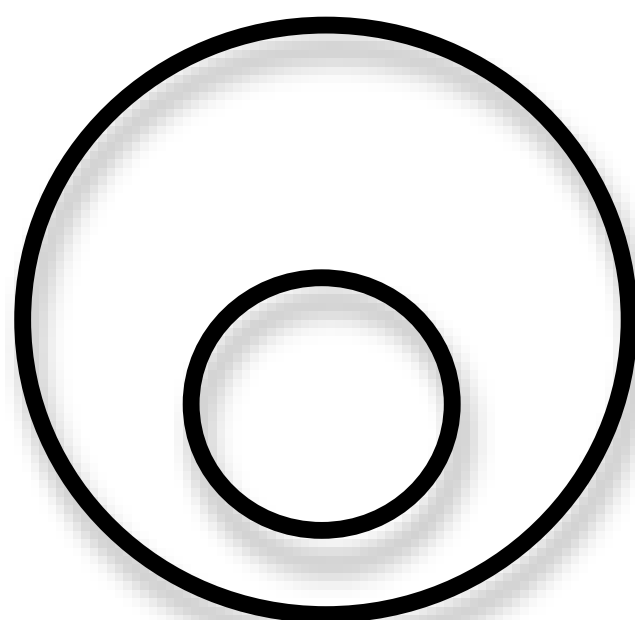
1.3.1. 주인과 소유의 관계

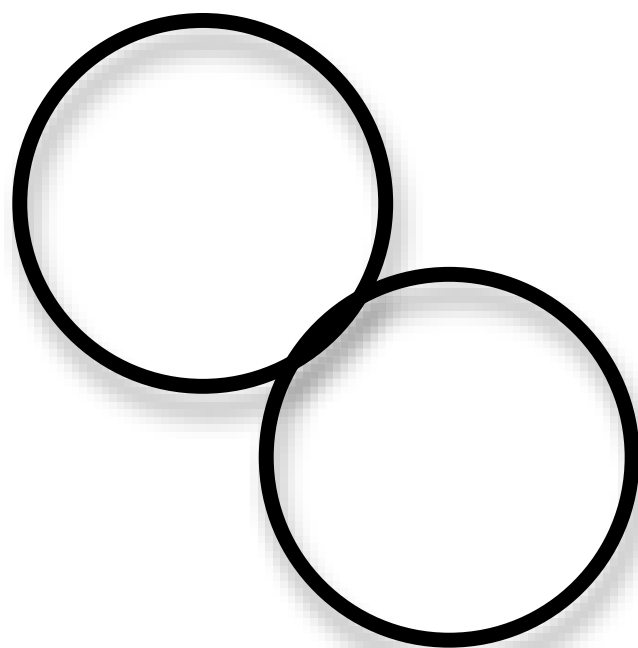
1.3.2. 주관자와 보완자의 관계

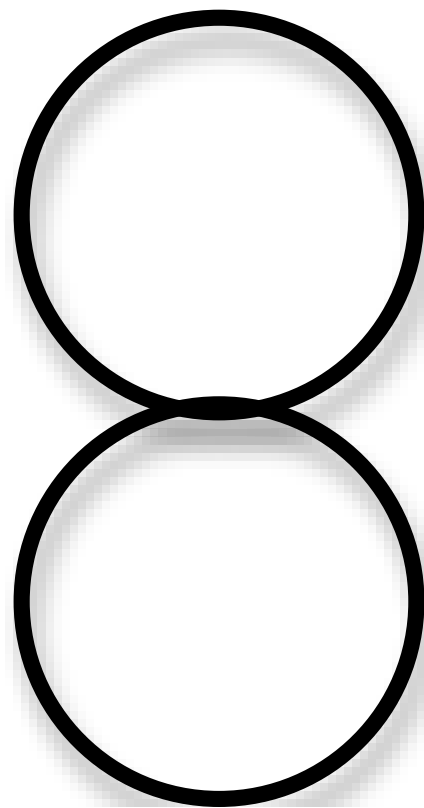
1.3.3. 상급자와 하급자의 관계

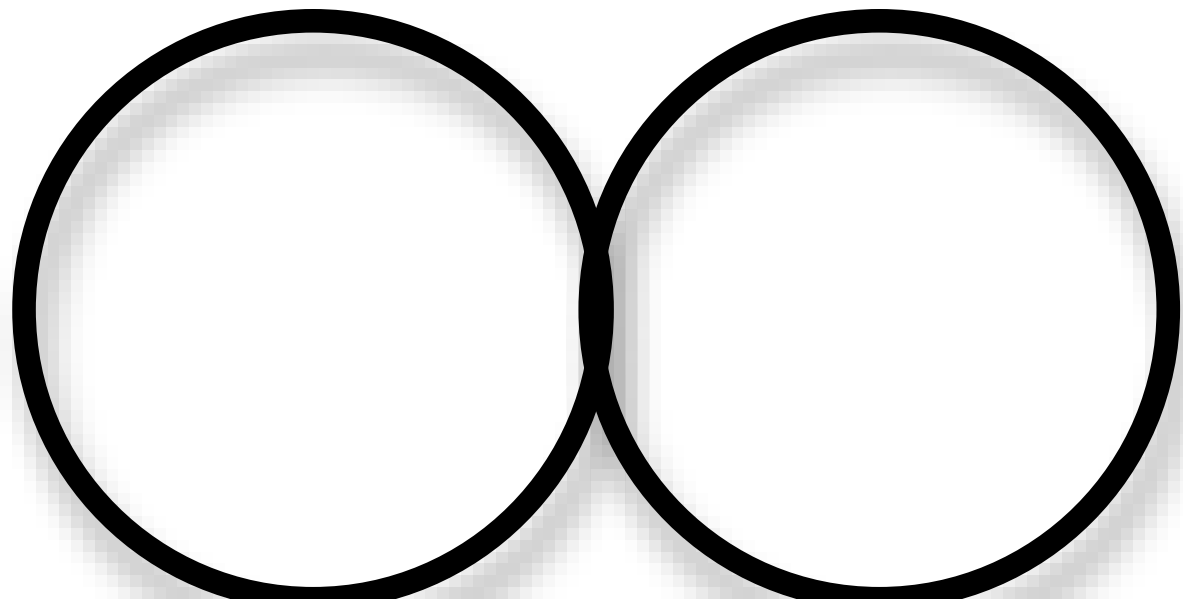
1.3.4. 동등한 동반자 관계

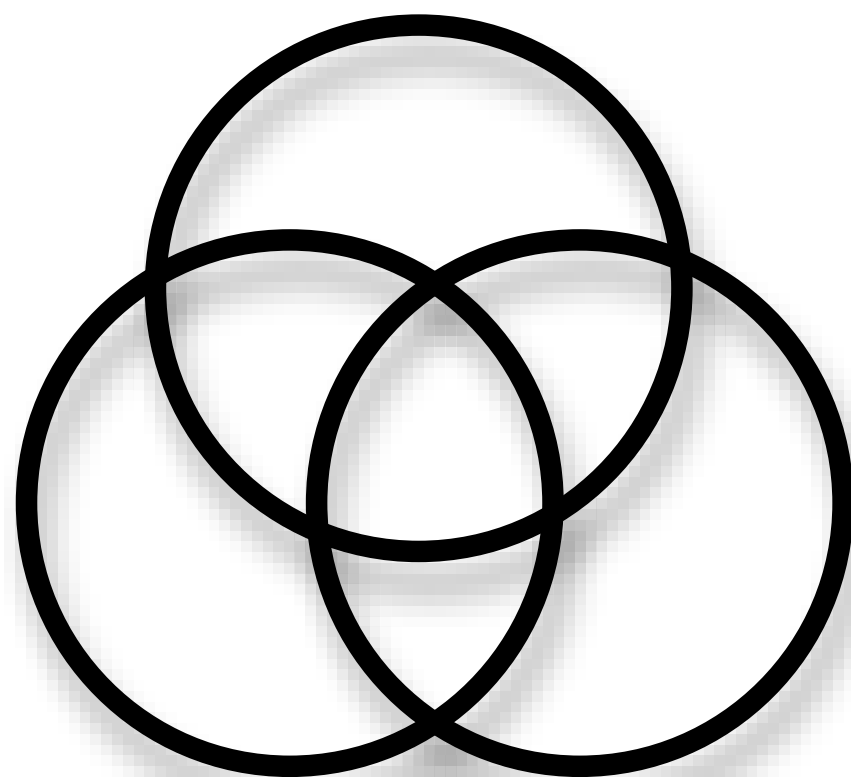
1.3.5. 성경에서 말하는 부부역할











1.4. 부부간 문제의 유형들

1.4.1. 순위의 유형

1.4.2. 합의의 유형

1.4.3. 선악의 유형

1.4.4. 조직의 유형

1.4.5. 관계의 유형

1.4.6. 심층의 유형

1.5. 부부간 문제해결을 위한 방법

1.5.1. 문제해결을 위해 지켜야 할 네 가지 원칙

1.5.2. 원칙을 어기는 열 가지 악한 방법

1.5.3. 갈등해결을 위한 네 가지 노력

1.6. 친밀감을 촉진시키는 방법들

1.6.1. 배우자의 행동방식을 이해하라

1.6.2. 배우자의 장점에 집중하라

1.6.3. 함께 나눌 경험을 가지라

1.6.4. 자신만의 사랑의 방법을 개발하라

2.부모상담

2.1. 마음의 변화의 중요성

2.1.1. 행동의 변화가 아니라 마음의 변화에 초점을 맞춰야 한다.

2.1.2. 마음을 고백하도록 유도해야 한다.

2.1.3. 마음이 바뀔 때 변화가 일어난다.

‘또 아버지들아 너희 자녀를 노엽게 하지 말고 오직 주의 교훈과 훈계로 양육하라(엡 6:40)’

‘형제들아 너희는 삼가 혹 너희 중에 누가 믿지 아니하는 악한 마음을 품고 살아 계신 하나님에게서 떨어질까 조심할 것이요 오직 오늘이라 일컫는 동안에 매일 피차 권면하여 너희 중에 누구든지 죄의 유혹으로 완고하게 되지 않도록 하라(히3:12,13)’

2.2. 부모상담의 근원의 중요성

2.2.1. 세상적인 상담은 사로잡히게 만든다.

2.2.2. 하나님께서 우리에게 말씀하심을 기억해야 한다.

2.2.3. 하나님의 사용하시는 자원을 활용하라.

2.2.4. 하나님의 말씀을 사용할 때의 실수들을 주의하라.

2.2.4. 하나님의 말씀을 사용할 때의 실수들을 주의하라.

- a. 성경을 백과사전으로 생각한다.
- b. 도덕적인 이야기를 집대성한 것으로 생각한다.
- c. 잘살기 위한 원리로 생각한다.
- d. 단순한 비상탈출구로 생각한다.

2.3. 가정에 대한 성경적 의미

2.3.1. 하나님께로부터 배우는 학습공동체

2.3.2. 세상 속에 거하는 사회적 공동체

2.3.3. 하나님에 의한 대속적 공동체

(에베소서 4:11-16) 11그가 어떤 사람은 사도로, 어떤 사람은 선지자로, 어떤 사람은 복음 전하는 자로, 어떤 사람은 목사와 교사로 삼으셨으니 12이는 성도를 온전하게 하여 봉사의 일을 하게 하며 그리스도의 몸을 세우려 하심이라 13우리가 다 하나님의 아들을 믿는 것과 아는 일에 하나가 되어 온전한 사람을 이루어 그리스도의 장성한 분량이 충만한 데까지 이르리니

14이는 우리가 이제부터 어린 아이가 되지 아니하여 사람의 속임수와 간사한 유혹에 빠져 온갖 교훈의 풍조에 밀려 요동하지 않게 하려 함이라 15오직 사랑 안에서 참된 것을 하여 범사에 그에게까지 자랄지라 그는 머리니 곧 그리스도라 16그에게서 온 몸이 각 마디를 통하여 도움을 받음으로 연결되고 결합되어 각 지체의 분량대로 역사하여 그 몸을 자라게 하며 사랑 안에서 스스로 세우느니라

(고린도전서 12:12-26) 12몸은 하나인데 많은 지체가 있고 몸의 지체가 많으나 한 몸임과 같이 그리스도도 그러하니라 13우리가 유대인이나 헬라인이나 종이나 자유자나 다 한 성령으로 세례를 받아 한 몸이 되었고 또 다 한 성령을 마시게 하셨느니라 14몸은 한 지체뿐 아니요 여럿이니 15만일 발이 이르되 나는 손이 아니니 몸에 붙지 아니하였다 할지라도 이로 인하여 몸에 붙지 아니한 것이 아니요 16또 귀가 이르되 나는 눈이 아니니 몸에 붙지 아니하였다 할지라도 이로 인하여 몸에 붙지 아니한 것이 아니니

17만일 온 몸이 눈이면 듣는 곳은 어디며 온 몸이 듣는 곳이면 냄새 맡는 곳은 어디뇨 18 그러나 이제 하나님이 그 원하시는 대로 지체를 각각 몸에 두셨으니 19만일 다 한 지체뿐이면 몸은 어디뇨 20이제 지체는 많으나 몸은 하나라 21눈이 손더러 내가 너를 쓸데 없다 하거나 또한 머리가 발더러 내가 너를 쓸데 없다 하거나 하지 못하리라 22이뿐 아니라 몸의 더 약하게 보이는 지체가 도리어 요긴하고 23우리가 몸의 덜 귀히 여기는 그것들을 더욱 귀한 것들로 입혀주며 우리의 아름답지 못한 지체는 더욱 아름다운 것을 얻고

24우리의 아름다운 지체는 요구할 것이 없으니 오직 하나님이 몸을 고르게 하여 부족한 지체에게 존귀를 더하사 25몸 가운데서 분쟁이 없고 오직 여러 지체가 서로 같이하여 돌아보게 하셨으니 26만일 한 지체가 고통을 받으면 모든 지체도 함께 고통을 받고 한 지체가 영광을 얻으면 모든 지체도 함께 즐거워하나니

(이사야 55:1-13) 1너희 목마른 자들아 물로 나
아오라 돈 없는 자도 오라 너희는 와서 사 먹
되 돈 없이 값 없이 와서 포도주와 젖을 사라
2너희가 어찌하여 양식아닌 것을 위하여 은을
달아 주며 배부르게 못할 것을 위하여 수고하
느냐 나를 청종하라 그리하면 너희가 좋은 것
을 먹을 것이며 너희 마음이 기쁨진 것으로 즐
거움을 얻으리라 3너희는 귀를 기울이고 내
게 나아와 들으라 그리하면 너희 영혼이 살리
라 내가 너희에게 영원한 언약을 세우리니 곧
다윗에게 허락한 확실한 은혜니라

4내가 그를 만민에게 증거로 세웠고 만민의 인도자와 명령자를 삼았었나니 5네가 알지 못하는 나라를 부를 것이며 너를 알지 못하는 나라가 네게 달려올 것은 나 여호와 네 하나님 곧 이스라엘의 거룩한 자를 인함이니라 내가 너를 영화롭게 하였느니라 6너희는 여호와를 만날만한 때에 찾으라 가까이 계실 때에 그를 부르라 7악인은 그 길을, 불의한 자는 그 생각을 버리고 여호와께로 돌아오라 그리하면 그가 긍휼히 여기시리라 우리 하나님께로 나아오라 그가 널리 용서하시리라

8여호와와의 말씀에 내 생각은 너희 생각과 다르며 내 길은 너희 길과 달라서 9하늘이 땅보다 높음 같이 내 길은 너희 길보다 높으며 내 생각은 너희 생각보다 높으니라 10비와 눈이 하늘에서 내려서는 다시 그리로 가지 않고 토지를 적시어서 싹이 나게 하며 열매가 맺게 하여 파종하는 자에게 종자를 주며 먹는 자에게 양식을 줌과 같이 11내 입에서 나가는 말도 헛되이 내게로 돌아오지 아니하고 나의 뜻을 이루며 나의 명하여 보낸 일에 형통하리라

12너희는 기쁨으로 나아가며 평안히 인도함을 받을 것이요 산들과 작은 산들이 너희 앞에서 노래를 발하고 들의 모든 나무가 손바닥을 칠 것이며 13жат나무는 가시나무를 대신하여 나며 화석류는 질려를 대신하여 날 것이라 이것이 여호와의 명예가 되며 영영한 표징이 되어 끊어지지 아니하리라 하시니라

2.4. 자녀의 변화를 위해 부모가 할 일

2.4.1. 변화를 이루는 하나님의 방법을 사용해야 한다

2.4.2. 연령별로 자녀의 마음을 다루어야 한다

2.4.3. 하나님의 뜻을 이루어야 한다

2.4.1. 변화를 이루는 하나님의 방법을 사용해야 한다

- a. 사랑하라: Love
- b. 이해하라: Know
- c. 말하라: Speak
- d. 행하라: Do
- e. 확장하라: Enlarge
- f. 통찰하라: Insight

2.4.2. 연령별로 자녀의 마음을 다루어야 한다

- a. 0세-5세 : 권위의 초점
- b. 6-12세 : 원리와 훈련의 초점
- c. 13-18세 : 하나님의 기준을 받아들임

2.4.3. 하나님의 뜻을 이루어야 한다

- a. 하나님의 원리를 받아들이는 것
- b. 하나님의 방법을 받아들이는 것
- c. 하나님의 목적을 받아들이는 것

3. 자녀상담

3.1. 영유아기(0-5세): 권위의 이해

3.1.1. 권위 안에서 순종이 있어야 한다

3.1.2. 적절한 매의 사용이 있어야 한다

3.1.3. 신실하고 주의깊은 가르침이 필요하다

3.1.4. 영유아기 자녀의 마음에 대한 이해하라

3.1.1. 권위 안에서의 순종이 있어야 한다

- a. 순종
- b. 공경
- c. 형통
- d. 장수

3.1.2. 적절한 매의 사용이 있어야 한다

- a. 어리석은 마음을 몰아냄
- b. 마음을 준비함
- c. 잘못된 행동에 대해서 알려줌
- d. 축복의 회복
- e. 관계의 회복

3.1.3. 신실하고 주의깊은 가르침이 필요하다

- a. 함께 기도함
- b. 깨달음을 나눔

3.1.4. 영유아기 자녀의 마음에 대한 이해하라

- a. 영역
- b. 유형
- c. 감정
- d. 욕구

3.2. 유소년기(6-12세): 훈련과 학습을 실천

3.2.1. 교육방법의 종류

3.2.2. 교육방법의 의미

3.2.3. 마음에서 욕구의 변화단계

3.2.4. 부모 자신의 우상에 대한 이해

3.2.5. 유소년기 자녀의 마음에 대한 이해

3.2.1. 교육방법의 종류

- a. 격려
- b. 교정
- c. 꾸짖음
- d. 설득
- e. 지시
- f. 경고
- g. 교육
- h. 기도

3.2.2. 교육방법의 의미

- a. 우상을 깨닫게 함
- b. 영적전쟁에서의 승리

3.2.3. 마음에서 욕구의 변화단계

- a. 원함
- b. 요구
- c. 필요
- d. 기대
- e. 실망
- f. 복수

3.2.4. 부모 자신의 우상에 대한 이해

- a. 유익
- b. 편안
- c. 쾌락
- d. 존경
- e. 인정
- f. 지배

3.2.5. 유소년기 자녀의 마음에 대한 이해

- a. 영역
- b. 유형
- c. 감정
- d. 욕구

3.3. 청소년기(13-18세): 가치의 내면화

3.3.1. 상황파악을 하고 계획을 세우라

3.3.2. 지속적인 대화를 나누라

3.3.3. 회개로 인도하라

3.3.4. 십대 자녀를 둔 부모로서의 목표가 있다

3.3.5. 청소년기 자녀의 마음에 대한 이해를 하라

3.3.5. 청소년기 자녀의 마음에 대한 이해를 하라

- a. 영역
- b. 유형
- c. 감정
- d. 욕구

3.4. 청년기(19세 이후): 독립적인 성인으로서의 발전

- 3.4.1. 독립적인 삶을 살게 함
- 3.4.2. 인생의 목표와 계획을 갖게 함
- 3.4.3. 책임있는 자세를 나타내게 함
- 3.4.4. 하나님과 인격적인 관계를 맺게 함
- 3.4.5. 선악을 분별하고 대응하게 함
- 3.4.6. 청년기 자녀의 마음에 대한 이해

4. 연애상담

4.1. 결혼의 성경적 개념을 확인하라

4.1.1. ‘떠나라’에 대한 개념을 주지하라

4.1.2. ‘연합하라’의 의미를 이해하라

4.1.3. ‘하나되라’를 준비하고 점검하라

4.2. 자신에게 해야 할 여섯 가지 질문

4.2.1. 나는 이 사람과 정말 결혼하기를 원하는가?

4.2.2. 인생의 문제들을 성경적으로 해결한 경험이 있는가?

4.2.3. 두 사람이 다 같은 신자인가?

4.2.4. 두 사람이 각자의 관심사와 삶의 환경을 용납하는가?

4.2.5. 두 사람은 인생의 방향이 같은가?

4.2.6. 두 사람을 잘 아는 다른 사람들이 관계를 긍정적으로 생각하고 있는가?

4.3. 서로에게 해야 할 여섯 가지 실천

4.3.1. 충성: 서로에 대한 진실함

4.3.2. 온유: 서로에게 나타내는 부드러움

4.3.3. 절제: 원하는 것을 참고 다스림

4.3.4. 경건: 함께 하나님의 거룩함을 사모함

4.3.5.德行: 서로를 세워주고 붙들어줌

4.3.6. 우애: 친밀하고 연합된 모습을 유지함

수고하셨습니다